



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

2 день
«29» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,12
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,26
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	11,78
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,73
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	74,42
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	24,32
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

